**Schwaches Bindegewebe ist ein medizinisches Problem**Mit Silicium zurück zu formgebender Stärke

Ein schlaffes Bindegewebe wird meist erst durch Besenreiser, Cellulite, Dehnungsstreifen oder Krampfadern sichtbar. Doch was äußerlich unschön zur Erscheinung tritt, ist innerlich für den Körper gefährlich. Denn die Ursache und die Auswirkungen für schwaches Bindegewebe sind nicht nur ein kosmetisches, sondern vielmehr ein medizinisches Problem.

**Das Multitalent: Die Aufgaben des Bindegewebes**

Das Bindegewebe hat eine wichtige Aufgabe: Es ist verantwortlich für die Formgebung und Formerhaltung des Körpers. Es polstert Knochen und Sehnen und sorgt dafür, dass alle Organe an ihrem Platz sind. Außerdem dient das Bindegewebe als Wasserspeicher und sorgt somit für Elastizität im Körper. Darüber hinaus ermöglicht das Bindegewebe die Versorgung der Organzellen mit Nährstoffen. Sogar die Regulierung der Körpertemperatur wird vorwiegend vom Bindegewebesystem übernommen. Ist das Bindegewebe also schwach, sind viel mehr Körperbereiche betroffen als nur Po, Beine oder der Bauch. Aufhalten kann man es jedoch nicht: Die Veranlagung für die Qualität der Haut und Unterhaut ist vererbt und begünstigt ein schwaches Bindegewebe. Dabei sind Frauen davon besonders betroffen.

**Warum Frauen häufiger unter Bindegewebsschwäche leiden**

Während bei Männern die Bindegewebsfasern wie ein stabiles Netz unter der Haut entlanglaufen, stehen diese bei Frauen senkrecht zur Haut. Besonders in den Wechseljahren und mit sinkendem Östrogenspiegel verliert die Haut weiter an Stabilität und die Struktur des Bindegewebes wird schwächer. Äußerlich sichtbar wird das durch Dehnungsstreifen, Cellulite, Besenreiser oder Krampfadern. Aber auch Leistenbrüche und Bandscheibenvorfälle werden begünstigt.

**Effektive Unterstützung für das Bindegewebe von innen**

Bei der Strukturbildung und Funktion von Bindegewebe ist der Körper auf das Spurenelement Silicium angewiesen. Herrscht ein Mangel vor, zeigt sich das deutlich an einem erschlafften Bindegewebe. Silicium ist verantwortlich für den Zellaufbau und das -wachstum. Kein anderer Stoff ist in der Lage, so viel Wasser und Giftstoffe zu binden: nämlich bis zum 300-Fachen seines eigenen Gewichts. Bei einem schwachen Bindegewebe können Kuren mit Silicium helfen – zum Beispiel mit Hübner Original silicea aus dem Reformwarenfachhandel oder dem Drogeriemarkt.

Hübner Original silicea Balsam, 500 ml kosten 14,45 €.

Im Reformwarenfachhandel und DM erhältlich.

**Pflichttext:**

Original silicea-Balsam; **Wirkstoff:** Kieselsäure-Gel mit gefälltem, disperskolloidalem Siliciumdioxid. **Anwendungsgebiete:** Traditionell angewendet: innerlich zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren, zur Kräftigung des Bindegewebes; äußerlich bei umschriebenen lokalen Reizzuständen der Haut. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Beim Auftreten von Krankheitszeichen sollte ein Arzt aufgesucht werden. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand 04/19. Anton Hübner GmbH & Co. KG, 79236 Ehrenkirchen

Wichtig ist hierbei das Durchhaltevermögen: Erst nach einigen Wochen sind Ergebnisse sichtbar. Eine Einnahme über mindestens 3 Monate ist daher empfohlen.